



ॐ RAZLAGE - PREDLOGI - NASVETI ZA PRED, MED IN PO ZVOČNI KOPELI ॐ



KAJ JE ZVOČNA KOPEL?

Čeprav se skupinska zvočna kopel, kot že samo ime pove, izvaja v skupini, je vsaka zvočna kopel individualno delo na sebi. Jaz Sem na nek način natakár/posrednik, ki Vam postrežem s svetlobo/zvokom, od vas pa je odvisno, kaj vi s tem naredite, zato lahko rečemo, da je zvočna kopel delavnica in ne koncert.

To, kar Vam posredujem, je Moje delo in poslanstvo, samo od Vas pa je odvisno, kaj boste s tem naredili, oz. kako boste to uporabili.

Zvočne kopeli ne uvrščam med tehnike, prej bi rekel, da gre za povsem naravno metodo zdravljenja in dviganja zavesti s pomočjo frekvenc zvoka. Mi sami lahko proizvajamo zvok, mi smo zvok, saj naše telo vibrira, vsak organ z določeno frekvenco in bolj kot smo v ravnovesju, vitalni in radostni, višja je ta frekvenca. Ko v naše telo prodre še višja frekvenca, se telo odzove tako, da se skuša vibracija telesa približati oz. izenačiti z novo, višjo frekvenco. Na Nas pa je, da to novo stanje poskušamo ohranjati.

ZAKAJ IZRAZ ZVOČNA KOPEL?

Ko ležimo pred temi svetimi instrumenti, nas obdajajo in potujejo skozi nas nešteti toni, frekvence, vibracije, energija, svetloba, ... To občutimo, kot da se kopljemo v oceanu zvoka.

ZAKAJ PRED ZVOČNO KOPELJO ODREJAMO V IMENU PRISOTNOSTI JAZ SEM?

V skupini se moč besede poveča, podobno velja tudi za 33 kratno vrtenje in ...

Osnovni namen uporabe Odredb je vzpostaviti in okrepiti stik s svojim Višjim Jazom (Prisotnostjo Jaz Sem). To je najčudovitejše od vsega, kar se nam lahko kdajkoli zgodi.

Ko izgovorimo JAZ SEM, sprožimo ustvarjalno dejavnost Boga, dejavnost vseh Božjih Lastnosti in Moči. Kakršnakoli misel ali beseda sledi Besedi JAZ SEM, se takoj vtisne in zabeleži v svetlobno snov etra.

Vsakič, kadar rečemo JAZ SEM, v resnici potrdimo »Bog v meni je ...«.

Zemlja in človeštvo vstopata v dobo JAZ SEM in zato morata polno razumevanje in uporaba znanja o JAZ SEM zdaj priti med ljudi današnjega in prihodnjega časa. Več o Nauku Jaz Sem lahko preberete tukaj in tukaj.

Najpogostejše Odredbe, ki jih izgovarjamo na zvočni kopeli:

Jaz Sem Sedaj Tukaj - Jaz Sem Vse Kar Potrebujem

Jaz Sem Največje Darilo Sami/emu sebi...

Jaz Sem brezpogojna Ljubezen do Same/ga Sebe in do vsega okoli Mene...

Jaz Sem popolno delovanje svoje DNK strukture...

KAJ DELAMO MED ZVOČNO KOPELJO?

Mislím, da je to najbolj pogosto zastavljeno vprašanje vsakega, ki pride na zvočno kopel. Po končanem prvem delu, ki je običajno aktiven (Odrejanje in ...) je »NIČ« vse, kar je potrebno početi.

Le kadar smo sproščeni, smo v stanju, ko lahko maksimalno prejemamo Zvok Gongov in ostalih glasbil.

Ko smo sproščeni, se v nas samodejno sproži naravni proces samozdravljenja. Zato bi z eno besedo lahko rekli, da je prepuščanje v spremstvu dihanja vse, kar je potrebno početi na zvočni kopeli.

NAMERA

Predlagam, da na Zvočno kopel pridemo z namero, ki je lahko na primer odpravljanje neke težave, doseganje kakršnegakoli cilja,...tudi učinki zdravljenja so s pomočjo namere večji. V povezavi z zvokom se naša namera potencira, dobimo večjo moč, zagon in voljo, da izpeljemo, kar smo si zadali. Priporočljivo je, da si namero napišemo na listek papirja in le tega prinesemo s seboj.

Moja osebna namera, ki jo Odrejam med igranjem na vsaki Zvočni kopeli se glasi:

JAZ SEM DEJAVNOST SVETEGA OGNJA...

In v tej nameri je zajeto vse najčudovitejše, kar se nam lahko kdajkoli zgodi...

ZAKAJ VODA?

Priporočljivo je, da na dan Zvočne kopeli popijemo čim več vode. Voda je element, ki najlažje absorbira vibracije Gongov. Prav tako priporočam, da se na Zvočno kopel prinese s seboj čim več vode in se jo, obogateno z vibracijami svetih instrumentov, pije po končani zvočni kopeli. Več o pomenu vode si lahko preberete v uvodnem besedilu knjige SPOROČILO VODE avtorja Masaru Emoto, katerega je napisal Janko Jamšek. Priporočam Vam nakup knjige.

KDAJ SE ZVOČNA KOPEL ZAČNE?

Več je vidikov, iz katerih bi lahko gledali, kdaj se Zvočna začne. Mogoče že tisti trenutek, ko Jaz zaključim, mogoče pa šele naslednji dan. Mogoče se začne že, ko se odločimo, da se je bomo udeležili. Obstaja verjetnost, da se bo ego upiral in na tak ali drugačen način poskrbel, da se Zvočne ne bomo udeležili.

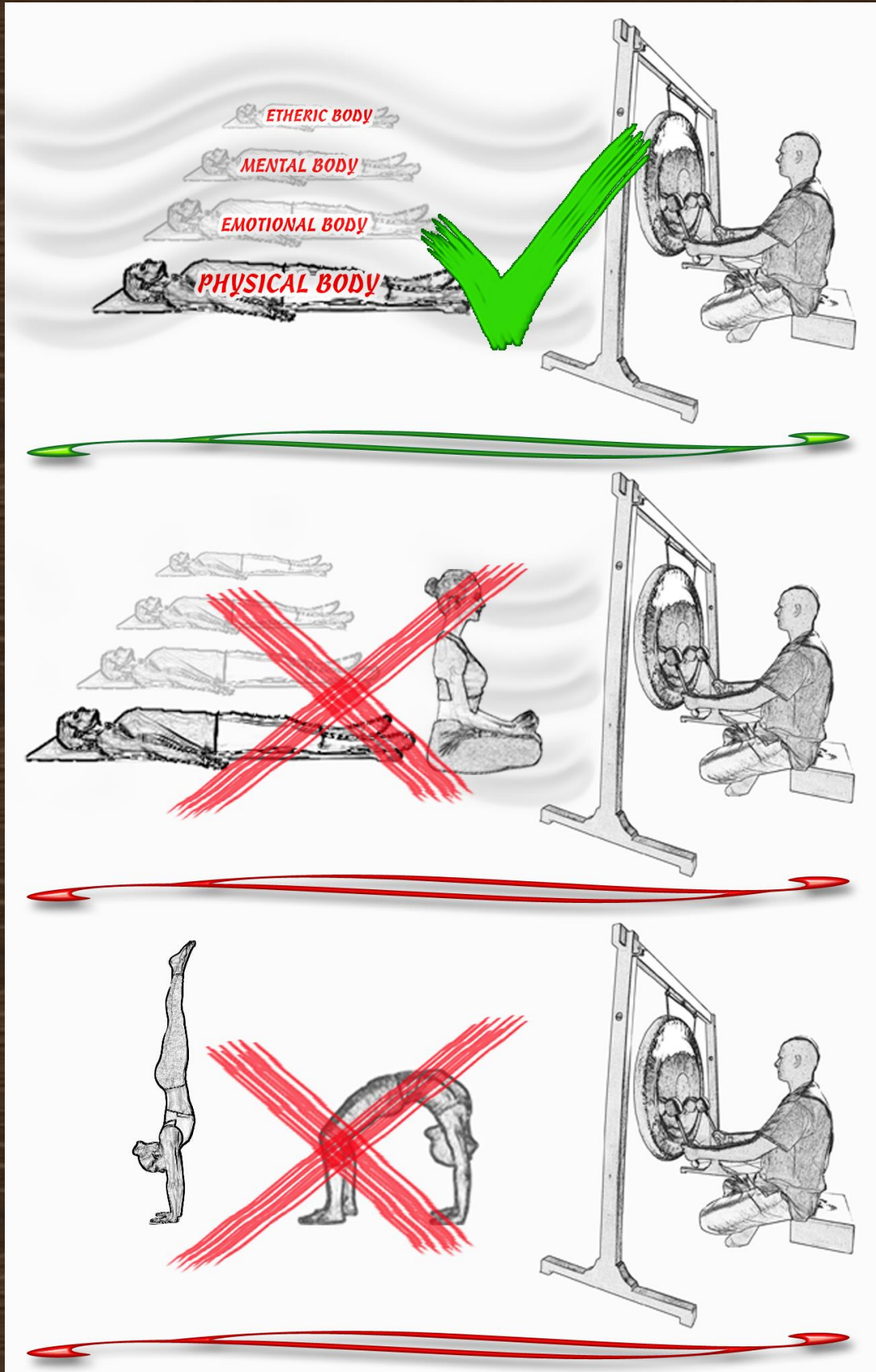
Skromen primer: nimamo zlikane trenirke, ker se nam likalnik pokvari... ☺

KDAJ SE ZVOČNA KONČA?

Zvočna kopel se na nek način začne, ko Jaz zaključim z igranjem. Nikoli pa se ne ve, kdaj se v resnici konča, zato, karkoli se med ali po zvočni dogaja, je prav tako, kot je. Nič ni narobe in nič ni potrebno popravljati ali storiti. Vse je samo izkušnja, s katero smo stopili eno stopničko višje v spiritualnem razvoju. Modrost je potrebna, da to razumemo, predvsem pa zaupanje.

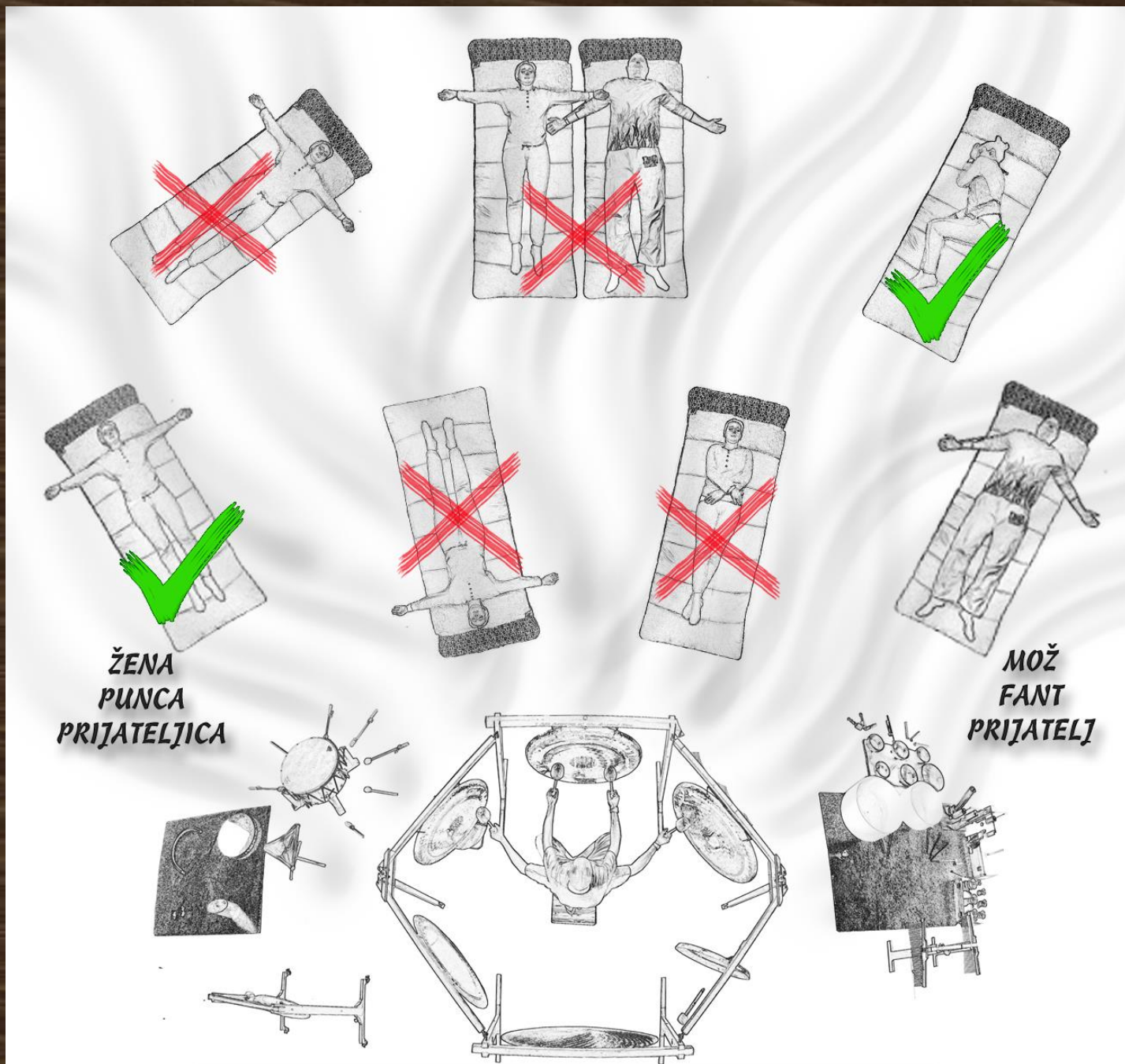
KAKO SE POSTAVIMO/ULEŽEMO NA ZVOČNI KOPELI?

Priporočljivo je ležati nižje od Gonga, saj Zvok potuje tudi nad fizičnim telesom skozi naše svetlobno telo. Sedenje med zvočno kopeljo ni priporočljivo, ker naše fizično telo ni dovolj sproščeno.



Priporočamo, da se uležete tako, kot prikazuje spodnja slika. Ni pravil, to so le naša priporočila, Vi pa se ravnajte po svojem občutku:

- Z namenom, da se naše avre ne križajo, svetujem, da se ne uležemo v neposredno bližino druge osebe.
- Ker je Zvočna kopel individualno delo na sebi, se odsvetuje, da pari, prijatelji... ležijo v neposredni bližini, razen v primeru, ko se dela na skupni nameri.
- Svetujem, da stopala usmerite proti instrumentom, zato da zvok potuje v isti smeri, kot potuje Kundalini.



DELOVANJE ZVOČNE KOPELI

Dejstvo je, da imamo v nas samih precej zastojev energij, zaradi katerih posledično naše fizično telo tudi zboli. Podobno se dogaja tudi s čustvenim telesom, mentalnim in eteričnim, z vsakim na svoj način.

Ker pa je naše telo sestavljeno pretežno iz vode, lahko rečemo, da smo ena sama velika molekula, ki pa je žal obdana z nepotrebno energijo, ki jo blokira. Posebnost oz. lastnost zvoka je prav v tem, da trešči v to stojno energijo in jo spravi v gibanje. Zaradi tega seveda prične telo različno reagirati, saj začuti določeno spremembo. Energija, ki se prične vrteti po telesu, prične ohranjati ali prebujati možgane, tako kot, če bi s kisikom začeli prebujati in dodajati določen tok zraka ali kisika v možgane. S klikom tukaj, si lahko ogledamo živi primer.

Ker pa se ta proces ne more v celoti zgoditi med Zvočno kopeljo, se v večini primerov dogaja, da občutimo spremembe šele naslednji dan, teden, lahko tudi mesec, takrat, ko je za nas najbolj prav.

Prav tako je priporočljivo, da Zvočno kopel s točno določeno namero nekajkrat ponovimo, da se proces, ki smo ga sprožili, v celoti zaključi.

ॐ

Vemo, da se telo samo zdravi, le možnost mu moramo dati. Poleg hrane, svežega zraka, pravilnega dihanja in še drugih stvari, je zvočna kopel eden od načinov, ko naša telesa sprostimo. Sproščanje pa je osnovni pogoj, da se zdravljenje začne.

ॐ

Ko se udeležite zvočne kopeli, prevzimate aktivno vlogo in odgovornost za Sebe, vplivate pa tudi na cel Planet in konec koncev tudi na kolektivno zavest Planeta. Ko spreminjate Sebe, spreminjate vse okoli Vas. Zvok oz. Svetloba nosi informacijo, informacija pa ruši nepotrebne sisteme tako, da stari sistemi več ne morejo obstati.

Tudi zaradi tega svetujem, da, ko se zvočna kopel zaključi, nima smisla razglablјati in opisovati svojih občutkov, počutja ali česar koli, kar se je dogajalo med kopeljo. Delo, katero se je šele začelo dogajati, naš um težko opiše, saj se izraža glede na izkušnje iz preteklosti. Naš um teži k temu, da kategorizira oz. sistematizira, vendar se zvoka ne da kategorizirati. Potrebno ga je enostavno doživeti. Zvočna kopel je stvar prihodnosti in je izkušnja, ki je neponovljiva. Zato na koncu zvočne kopeli lahko vase občutke izrazite in jih delite preko objema z mano ali s komerkoli, ki je ob vas.

GONG NI GLASBILO. GONG JE BOG. TAKO JE BILO PRIČANO; IN TAKO JE - JOGI BHAJAN

ZAKAJ NAZIV RUŠILNA GONG KOPEL?

Naj bo ta izraz še tako strašen ali grob, dejstvo je, da smo na Zvočni kopeli neke vrste razbijalci, četudi samo ležimo in se prepuščamo vibracijam Gongov. V resnici pa je Zvok tisti, ki razbija, ruši, mi se mu le prepuščamo. Ko se popolnoma prepustimo Zvoku, se naše telo pričinja spominjati kdo smo. Popelje Nas v dimenzijo, kjer ni časa, ne prostora, kjer ne čutimo več našega telesa, zato predlagam, da preprosto dovolite tonom, da gredo skozi Vas. Zvok nosi določeno frekvenco,

telo pa prepoznava frekvence.

In prav tukaj se dogaja nekaj izjemnega, nekaj kar je vodeno od našega Višjega Jaza, naše prisotnosti Jaz Sem. Naš živčni sistem sprejme le toliko teh električnih tokov, kolikor je v tistem trenutku zmožno.

GLASNOST

- Če je nekomu glasnost zvočne kopeli v določenem trenutku previsoka, si lahko pokrije ušesa in počaka, da se zniža jakost na njemu ustrezno raven. Višek po navadi traja nekaj minut.
- Ugasnimo ali pustimo mobilne telefone kar se da daleč stran.
- Med kopeljo se lahko gibamo, lahko tudi zaplešemo, če tako začutimo, vendar vse premike izvajamo tako, da pri tem ne motimo ostalih.
- Vsak udeleženec ima pravico opozoriti, seveda na prijazen in nežen način, tistega, ki smrči.

PO KONČANI GONG KOPELI PRIPOROČAM:

NIČ... Svetujem Vam, da ne počnete ničesar in da se prepustite procesu, ki so ga sprožile vibracije Svetih instrumentov, kateri izvira iz Vaše Duše - Prisotnosti Jaz Sem. Priporočam, da ne govorite o tem, ne prepustite se mentalnemu procesu klepetanja s prijatelji. Ne počnete ničesar, ostanite povezani s temi energijami in dovolite, da se zgodi. V trenutku, ko začnete govoriti in pričnete analizirati, kaj se je ravnokar zgodilo, postanete mentalni in izkušnja je izgubljena.

Zato samo ostanite povezani s to izkušnjo in dihajte, zahvalite se Sebi, ker ste si dovolili imeti se radi in vse to je NIČ in hkrati VSE.

V kolikor se z vsem tem ne strinjate, prosim dajte možnost vsaj tistim, ki si to želijo.

ॐ

Če so nezemeljskega bitja sposobna uporabljati Zvok za ustvarjanje simbolov v žitu, mislim, da lahko tudi mi uporabimo Zvok vsaj za dvig kolektivne zavesti.

ॐ

ZAŽELEN PRISPEVEK

Mislim, da je zvočna kopel dejavnost, ki nima cene, oz. jo je težko vrednotiti v obliki naprej določene cene. Vendar, ker ta trenutek še živimo v materialnem svetu in času, ko menjava še zmeraj poteka s pomočjo denarja, mislim, da je prav in pošteno, da se nekaj prispeva za trud, ki ga vložimo v samo organizacijo, nakup opreme in vse kar spada zraven. Če pa k meni pride nekdo in mi pove, da je trenutno brez zaposlitve ali v situaciji, ko je brez dohodkov ... mu seveda ne bom rekel, da se kopeli ne sme udeležiti. Ravno nasprotno, a v znamenju izmenjave energije, vas bom rade volje povabil likat k meni domov ☺

Zaželeno je, da se na Zvočno kopel pride dovolj zgodaj in da se v miru počaka začetek.

Naj Luč, Ljubezan in Zvok obnovijo načrt na Zemlji!!!

Namaste, Robi & Mojca

ॐ